

2023

4

April

〒184-0004 東京都小金井市本町1丁目5-1 アルプ武蔵小金 201

電話:042(401)2420 FAX:042(401)2428

info@dreamup-jccn.com



月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1 AM アート PM 鑑賞会	2
3 AM 軽作業 PM アート	4 AM コミュニケーション (SST) PM 体力づくり	5 AM 自分をつかむ 認知行動療法 PM 軽作業	6 AM 時事問題 PM マナー	7 AM 自己実現 PM 仕事体験	8 AM イベント準備 PM PC教室イベント	9
10 AM 軽作業 PM アート	11 AM コミュニケーション (アサーション) PM 体力づくり	12 AM 自分をつかむ 認知行動療法 PM 軽作業	13 AM 時事問題 PM マナー	14 AM 自己実現 PM 仕事体験	15 AM アート PM 鑑賞会	16
17 AM 軽作業 PM アート	18 AM コミュニケーション (ピアカウンセリング) PM 体力づくり	19 AM 自分をつかむ 認知行動療法 PM 軽作業	20 AM 時事問題 PM マナー	21 AM 自己実現 PM 仕事体験	22 AM アート PM 鑑賞会	23
24 AM 軽作業 PM アート	25 AM コミュニケーション (合意課題) PM 体力づくり	26 AM 自分をつかむ 認知行動療法 PM 軽作業	27 AM 時事問題 PM マナー	28 AM 自己実現 PM 仕事体験	29 昭和の日	30